



ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР «ДИВО»

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА

Памятка родителям «Маленький упрямец»

- ❖ Во время упрямства оставайтесь рядом, дайте почувствовать, что вы его понимаете. Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Примите его как данность.
- ❖ Не пытайтесь во время приступа что-то внушить ребёнку. Это бесполезно.
- ❖ Ругать не имеет смысла, шлепки ещё сильнее возбуждают нервную систему ребенка!
- ❖ Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребёнка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его на руки и унести.
- ❖ Будьте настойчивы в поведении с ребёнком. Если вы сказали: «Нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.
- ❖ Постарайтесь отвлечь ребёнка, схитрить, сказав, например: «Ох, какая у меня есть интересная игрушка, книжка». «А что там за окном птичка делает?» Подобные приёмы заинтересуют и отвлекут малыша.
- ❖ Уделяйте внимание не тогда, когда малыш ведёт себя плохо, а когда он демонстрирует правильное поведение. Открытое доверительное общение в те минуты, когда ребёнок спокоен, уравновешен, делает то, что надо.



НАШ САЙТ



WWW.CENTR-DIVO.RU



МЫ В ВКОНТАКТЕ