



ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР «ДИВО»

КОНСУЛЬТАЦИЯ РУКОВОДИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ Памятка родителям

«Спорт и дети: в какую секцию отдать ребенка»

❖ Начать стоит с анализа того, к чему, на Ваш взгляд, у вашего ребенка есть способности, склонности, что их интересует. Не обязательно, чтобы у ребенка был талант к чему-либо.

❖ Период 5-7 лет хорош для развития координации, гибкости и пластичности. В этом возрасте идеально начать занятия восточными единоборствами, футболом, любимыми видами гимнастики, плаванием.

❖ При выборе секции важно учесть темперамент ребенка. Импульсивные, эмоциональные дети тяжело адаптируются к индивидуальным видам спорта – таким, где требуются терпение, старание в повторениях многочисленных монотонных упражнений (теннис, гимнастика, фигурное катание). Родительская задача – подобрать для маленького спортсмена наставника, который будет тактично подходить к своему делу.

❖ Целесообразно поинтересоваться, где занимаются друзья ребенка. Ему будет комфортнее, если и внешкольные занятия будут проходить в его привычном круге общения.

❖ Близость кружка к дому, школе тоже немаловажный фактор. Ведь ребенку либо придется ходить туда самому, либо в сопровождении кого-то из взрослых.

❖ Не раз и не два вам придется уговаривать ребенка пойти на занятия, даже в самый любимый кружок. Однако делать это стоит только в том случае, если вы действительно уверены, что нежелание идти в секцию у ребенка связано с сиюминутным настроением, а не является стойким нежеланием заниматься там вообще.



НАШ САЙТ

WWW.CENTR-DIVO.RU

МЫ В ВКОНТАКТЕ