



## ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР «ДИВО»

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ВОСПИТАТЕЛЯ Памятка родителям «Развитие мелкой моторики.»

В течение дошкольного детства ребёнок практически овладевает речью. Но, к сожалению, существует много причин, когда его речь не сформирована должным образом, и одна из них: плохо развитая мелкая моторика рук.

Упражнения, которые помогут развить руку ребенка в домашних условиях:

- ❖ лепка из пластилина, глины, соленого теста;
- ❖ рисование, которым очень любят заниматься дошкольники;
- ❖ аппликация разными техниками;
- ❖ игры, включающие в дело руку (подвижные и малоподвижные, с различными мелкими предметами);
- ❖ самообслуживание (шнуровка ботинок, застегивание пуговиц);
- ❖ участие детей в домашних делах (перебрать крупу, макароны);
- ❖ ежедневная зарядка;
- ❖ пальчиковая гимнастика и упражнения для рук;
- ❖ разные виды ручного труда (вышивание, плетение, мозаика, вязание, конструирование);
- ❖ штрихование и графические лабиринты;
- ❖ массаж и само-массаж кистей и пальцев рук.



НАШ САЙТ



[WWW.CENTR-DIVO.RU](http://WWW.CENTR-DIVO.RU)



МЫ В ВКОНТАКТЕ