



## ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР «ДИВО»

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА

### Памятка родителям «Агрессивный ребенок»

- ❖ Побить подушки. Подушками можно выбить любую злость. Боксёрская груша, также является отличным средством для выхода своих отрицательных эмоций и естественного выброса адреналина.
- ❖ Предложите ребенку игру в «обзывалки», только обзываться можно овощами, фруктами или предметами быта.
- ❖ Подарите ребенку «Мешок криков». Это может быть любой мешочек, но его использовать для других целей нельзя.
- ❖ Обратиться к специалисту, если вы видите, что злость ребёнка изливается не на предметы (ребёнок бьётся головой о стену или рвёт на себе волосы).
- ❖ Будьте осторожны с советами, которые вы даете своему ребенку. Часто они сами подталкивают детей на агрессивные действия, говоря им: «Тебя бьют, ты должен дать сдачи».
- ❖ Не применяйте физические наказания. Они вызывают цепную реакцию.
- ❖ Вводите правила. Можно придумать их вместе с ребенком, записать их на листе бумаги и повесить на видное место.
- ❖ Контролируйте, что смотрит ваш ребёнок по телевизору, какие передачи вы включаете в присутствии ребёнка.
- ❖ Развивайте в ваших детях чувство самоконтроля.



НАШ САЙТ



[WWW.CENTR-DIVO.RU](http://WWW.CENTR-DIVO.RU)



МЫ В ВКОНТАКТЕ