



## ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР «ДИВО»

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА

### Памятка родителям «Гиперактивный ребенок»

- ❖ Будьте последовательны, тверды и реальны в своих требованиях, поощрениях и санкциях (фразы типа «я не знаю, что с тобой сделаю» категорически не подходят).
- ❖ Помните, что ваш ребенок особенный, а не вредный.
- ❖ Контролируйте действия ребенка, совершайте их вместе.
- ❖ Старайтесь избегать грубых и однозначных ответов (запретов), аргументированно объясняйте ребенку, почему вас раздражают его действия или почему так нельзя себя вести.
- ❖ Ориентируйтесь на взаимопонимание и доверие.
- ❖ Не потакайте, но и не требуйте невозможного.
- ❖ Расположите ребенка к себе, удивляйте, привлекайте его внимание.
- ❖ Наберитесь терпения (повторять свои просьбы нужно часто).
- ❖ Вызывайте интерес ребенка, подкрепляйте слова действиями, картинками, жестиком, наглядностью («Давай собирать игрушки на скорость, кто победит, тот получит на свою доску жетон. Смотри, какой он красивый!»).
- ❖ Всегда слушайте ребенка и реагируйте на него.
- ❖ Важно также следить за взаимоотношением с супругом, подавать личный пример ребенку в поведении (крики могут научить только крикам).



НАШ САЙТ



[WWW.CENTR-DIVO.RU](http://WWW.CENTR-DIVO.RU)



МЫ В ВКОНТАКТЕ