



ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР «ДИВО»

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА

Памятка родителям

«Кризис 3 лет»

Кризис трех лет – это переходный период между ранним и дошкольным возрастами. Этот период считается одним из достаточно трудных моментов жизни ребенка. В это время происходит осознание ребенком себя как личности, и становление нового вида взаимоотношений с окружающими.

- ❖ Родители должны стремиться воспитывать ребенка в одной «системе координат».
- ❖ Необходимо запастись твердостью, терпением и спокойствием, и вкладывать в ребенка то, что есть определенные правила, которые нельзя нарушать, независимо от того, что хочет малыш.
- ❖ Обязательно нужно говорить о последствиях непослушания, чтобы ребенок начинал осознавать свою ответственность
- ❖ Родители должны быть последовательны в своих требованиях. Например, если вы говорите, что руки нужно мыть каждый раз, придя с улицы, выполнять это нужно постоянно
- ❖ Важно позволять ребенку принимать участие в выборе игрушек, книг или игр при покупке.
- ❖ Если вы можете уступить в той или иной ситуации, например, ребенок хочет взять с собой на улицу игрушку, уступите и дайте ему возможность сделать свой выбор.
- ❖ Обнимайте малыша чаще и говорите о том, что вы вместе можете преодолеть все.



НАШ САЙТ



WWW.CENTR-DIVO.RU



МЫ В ВКОНТАКТЕ