



## ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР «ДИВО»

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА Памятка родителям «Раздражительный ребенок»

Чем помочь ребенку, если он часто раздражается и не может справиться со своими эмоциями?

- ❖ Изменение дневного распорядка. Если такой не имеется, то его создание.
- ❖ Не стоит идти на поводу у ребёнка, который своими истериками или слезами пытается получить желаемое.
- ❖ Хвалите малыша за минуты спокойствия и правильного поведения. Если вы ставите ребёнку какие-то условия, придерживайтесь их.
- ❖ Не стоит категорично запрещать делать то или иное. Нужно постараться объяснить малышу причину такого запрета.
- ❖ Важно, чтоб у малыша были пропорциональными умственные и эмоциональные нагрузки.
- ❖ Если вы куда-то собираетесь с раздражительным ребёнком, не торопитесь, делайте всё постепенно.
- ❖ Покажите малышу на личном примере, как можно справляться с непонятной ситуацией, как нужно вести себя в обществе.
- ❖ Старайтесь вовремя выявлять причину раздражительности малыша и начинайте правильно на неё реагировать.



НАШ САЙТ



[WWW.CENTR-DIVO.RU](http://WWW.CENTR-DIVO.RU)



МЫ В ВКОНТАКТЕ