



ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР «ДИВО»

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА

Памятка родителям

«Советы по воспитанию холерика»

- ❖ Учите ребенка контролировать эмоции;
- ❖ Привлекайте холерика к выполнению полезных и ответственных дел. У него обязательно должны быть обязанности по дому;
- ❖ Давайте четкую инструкцию, четко оговаривайте сроки выполнения, конечную цель. Учите ребенка четко следовать плану;
- ❖ Удовлетворяйте стремление холерика к лидерству. Оптимальный вариант – отдать его в спортивную секцию;
- ❖ Развивайте внимание и усидчивость;
- ❖ Учите холерика оценивать свои силы и обдумывать решения. Самый лучший способ воспитания – учиться на ошибках;
- ❖ Учите малыша благодарить, просить (а не требовать), извиняться;
- ❖ Учите холерика общаться;
- ❖ Придумайте несколько способов, которые помогут снять излишнее напряжение холерика, избавиться от негативных эмоций;
- ❖ Не дразните ребенка-холерика. Он болезненно воспринимает критику.
- ❖ Используйте рекомендации для детей-холериков, и вы увидите, как изменится ваш ребенок.



НАШ САЙТ



WWW.CENTR-DIVO.RU



МЫ В ВКОНТАКТЕ