



ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР «ДИВО»

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА

Памятка родителям

«Что делать, если ребенок слишком сильно переживает из-за оценок?»

Когда ребенок только начинает ходить в школу, его страх перед отметками связан с тем, что он не знает, какой реакции ждать от родителей, и поэтому испытывает тревогу.

- ❖ Научите ребенка правильно относиться к учебе. Отметка – это лишь один из инструментов измерения знаний.
- ❖ Объясните ребенку, что он имеет право на ошибку. Может быть, ребенок стесняется сказать, что недопонял тему, или не может наладить отношения с учителем.
- ❖ Не сравнивайте ребенка с другими детьми, которые учатся лучше. Сравнивайте сегодняшние результаты с успехами вашего же ребенка вчера.
- ❖ Будьте готовы к открытому разговору и помощи. Детям важно знать, что в трудной ситуации вы готовы быть с ними рядом.
- ❖ Расскажите, что нет людей, которые никогда не получали плохих оценок. Вы можете вспомнить случай, как сами получили двойку или тройку, и посмеяться над ним вместе.
- ❖ Настраивайте детей на то, что у них все получится. Часто бывает, что из-за прошлых неудач дети ожидают новых провалов и перестают верить в лучшее. Когда родители верят в детей, учеба перестает быть гонкой за оценками.



НАШ САЙТ



WWW.CENTR-DIVO.RU



МЫ В ВКОНТАКТЕ