



## ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР «ДИВО»

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА Памятка родителям «Экранная» зависимость у ребенка»

Беспокоиться по поводу экранной зависимости стоит в следующих случаях:

- ❖ Если ребенок много времени проводит за экраном компьютера, телевизора, планшета и прочих электронных устройств, поглощен этим занятием;
- ❖ Постоянно требует поставить ему мультики или смотрит все подряд;
- ❖ «Выключается» из реального мира, становится рассеянным и несобранным;
- ❖ Постоянно старается улучшить момент, чтобы включить компьютер, планшет или телевизор;
- ❖ Перестает слушаться родителей (напряжение в отношениях между ребенком и взрослыми нарастает);
- ❖ Постоянно просит скачать новые игры или делает это сам;
- ❖ Перестает проявлять интерес к обычным играм, прогулкам, творческим занятиям;
- ❖ Отказывается от приема пищи, чтобы не отрываться от компьютера, телевизора.

При бесконтрольном проведении времени за монитором у ребенка могут появиться следующие проблемы со здоровьем: ухудшение зрения (слизистая оболочка глаз страдает от сухости); ухудшение осанки; головные боли; симптомы хронической усталости; нарушение сна и аппетита.



НАШ САЙТ



[WWW.CENTR-DIVO.RU](http://WWW.CENTR-DIVO.RU)



МЫ В ВКОНТАКТЕ