



## ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР «ДИВО»

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА

### Памятка родителям «Энкопрез у ребенка»

Недержание стула (энкопрез) – неосознанное выделение кала у ребенка старше 3 лет или неспособность ребенка удерживать каловые массы до появления подходящей для этого обстановки. До 3 летнего возраста это явление считается нормой.

Рекомендации родителям:

- ❖ Не заставляйте ребенка убрать за собой. Ребенок будет испытывать чувство вины, стыда, унижения. Это будет исходить от людей, от которых он ждет защиты и понимания. Произойдет ещё более глубокая травматизация.
- ❖ Проведите анализ предшествующих событий. Какое воздействие было на ребенка, психологическое давление.
- ❖ Повышайте самооценку ребенка, только родители могут создать в детстве позитивные установки в плане уверенности и самооценки.
- ❖ Доступным языком рассказывайте о анатомических и физиологических моментах
- ❖ Выражайте свою нежность, ласку по отношению к ребенку. После, того как уложили ребенка спать побыть с ним в течение 20 минут рядом, даже если он уснул. В течение этого времени говорить о том, как любите его, как ждали, как он нужен, как принимаете его. Это необходимо повторять и постепенно сокращать время в течение трех месяцев до поцелуя на ночь и пожелания спокойной ночи.



НАШ САЙТ



[WWW.CENTR-DIVO.RU](http://WWW.CENTR-DIVO.RU)



МЫ В ВКОНТАКТЕ